

TRÄNINGSTIDER I SOMMAR FR.O.M. 21 JUNI

A-Gruppen

Måndag	19-21	
Tisdag	19-21	Löpning första timmen
Onsdag	19-21	
Torsdag	18-20	Uteaktiviteter
Fredag	17-19	
<i>Sommarlov v30-v31, uppstartsläger v31</i>		

B-gruppen

Måndag	19-21	Löpning första timmen
Tisdag	19-21	
Torsdag	19-21	
<i>Sommarlov preliminärt v28-v32</i>		

Tiderna kan komma att ändras. Håll utkik på hemsidan eller håll kontakt med er tränare.